Prot. SP/0038/lp

Palermo li, 22/02/2022

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. It. Cronometristi - C.P. Messina**
Fed. It. Cronometristi - C.P. Palermo

Alla **Direzione Piscina Unime**
Messina
Direzione Piscina Pol. Palermo
Palermo

Loro sedi

Oggetto: **XI Meeting d'Inverno (Esordienti B/A) - Tappa 1 - Riscaldamenti ed Orari**

Allegati a questa comunicazione sono presenti gli elenchi delle società suddivise nei riscaldamenti delle varie parti. Si raccomandano atleti e società di rispettare turni e orari di riscaldamento.

Si raccomanda, inoltre, che ogni turno potrà accedere in vasca solo quando la vasca sarà stata totalmente liberata dal turno precedente. Per non creare assembramenti nel cambio turno di riscaldamento, dovrà essere SEMPRE osservata la seguente regola:

- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO A - C - E (ove previsto)** - LATO PARTENZA;
- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO B e D (ove previsto)** - LATO VIRATA;

I riscaldamenti saranno suddivisi in turni da 20min ciascuno. Non potrà essere data nessuna deroga rispetto a quanto precedentemente comunicato.

DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI

I costi per eventuali danneggiamenti all'impianto durante lo svolgimento della manifestazione e nei momenti che ne precedono e succedono la stessa, verranno suddivisi tra tutte le Società presenti se non individuato il/i responsabile/i.

CONTROLLO ALL'INGRESSO DELL'IMPIANTO

Prima dell'accesso all'impianto bisognerà presentare il proprio tesserino federale (sia tecnici che atleti) che verrà scansionato dagli addetti alla sicurezza. Sarà così permesso l'accesso all'impianto ai solo atleti iscritti nelle gare della parte interessata. L'accesso all'impianto è consentito solo 10min prima dell'inizio del turno di riscaldamento.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali e anti Covid-19.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

Orari e Turni di Riscaldamento
Concentramento A

Parte 1 - Sabato 26 Febbraio 2022
Ore 14.45 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare
Turno A
Pol.Mimmo Ferrito
Turno B
La Braciera Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Swim Power Bagheria
Turno C
Aquarius Trapani - Laurana 14 ssd - Marsala Nuoto asd - Tennis Club Palermo 3

Parte 2 - Domenica 27 Febbraio 2022
Ore 8.15 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 9.30 Inizio gare
Turno A
La Braciera Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Swim Power Bagheria
Turno B
Pol.Mimmo Ferrito
Turno C
Aquarius Trapani - La Fenice - Laurana 14 ssd - Marsala Nuoto asd - Tennis Club Palermo 3

Parte 3 - Domenica 27 Febbraio 2022
Ore 14.45 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare
Turno A
Aquarius Trapani - La Fenice - Marsala Nuoto asd - Swim Power Bagheria
Turno B
La Braciera Cus Palermo - Laurana 14 ssd - Pol Nadir Palermo - Tennis Club Palermo 3
Turno C
Pol.Mimmo Ferrito

Orari e Turni di Riscaldamento
Concentramento B

Parte 1 - Sabato 26 Febbraio 2022
Ore 14.05 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare
Turno A
Power Team Messina - Swimblu - Unime ssd - Waterpolo Messina asd
Turno B
Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport ssd ar - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Synthesis ssd
Turno C
Poseidon Swim
Turno D
AquaFit - Athon Augusta - Sun Club
Turno E
Circ.Canottieri Ortigia - Dimarca Nuoto Gela asd - Pol Sport Club Erea - Water Sun Comiso asd

Parte 2 - Domenica 27 Febbraio 2022
Ore 7.55 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 9.30 Inizio gare
Turno A
AquaFit - Power Team Messina - Swimblu - Unime ssd - Waterpolo Messina asd
Turno B
Poseidon Swim
Turno C
Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport ssd ar - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Tennis Cl. Match Ball SR
Turno D
Circ.Canottieri Ortigia - Dimarca Nuoto Gela asd - Pol Sport Club Erea - Sun Club - Water Sun Comiso asd

Parte 3 - Domenica 27 Febbraio 2022
Ore 14.05 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare
Turno A
Poseidon Swim
Turno B
AquaFit - Pol. Dil. Muri Antichi
Turno C
Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - Kaos ssd - Pol Sport Club Erea - Sicilia Nuoto - Water Sun Comiso asd
Turno D
Athon Augusta - La Meridiana Sport ssd ar - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR
Turno E
Dimarca Nuoto Gela asd - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Power Team Messina - Swimblu - Unime ssd - Waterpolo Messina asd